



JANUAR 2022

WAS IST LIEBE?

Liebe für das eigene Projekt zu empfinden, ist so leicht gesagt.
Was ist Liebe? Was ist liebevoll?

Ich habe selbst sehr lange darüber nachgedacht und festgestellt, dass es so viele Formen von Liebe oder besser so viele Wege von einem diffusen Gefühl zu einem liebevollen Gefühl für mich selbst und meine Sicht auf meine Kreativität gibt.

Daher möchte ich dich einladen, deine Facetten der Liebe zu deiner Kreativität zu erforschen.



ERKUNDE DEINE GEFÜHLE FÜR „LIEBE“

Wie so oft lade ich dich ein, das über eine Mindmap zu machen. Du kannst auch in den nächsten Tagen bei deinem täglichen Schreiben dich dieser Erkundung annehmen.

Ich habe hier ein Beispiel für dich:

Gestern habe ich Leinwände aufgezo-gen und darauf sind neue Motive und der Stil ist auch leicht verändert. Bei diesen neuen Bildern habe ich viel mehr von der mir bekannten Malweise weggelassen. In mir tobten zwei Hauptgefühle: Das erste war das Bedürfnis, dem Bekann-ten zu folgen und Sicherheit zu finden.

Das zweite Gefühl war Unsicherheit, da ich die Arbeiten einer Bekann-ten gesehen habe, die sehr gefällig waren. In mir war das Bedürfnis auch „gefällig“ zu sein. Aber die neuen Arbeiten sind so gar nicht ge-fällig.

Ich habe mich darauf hingesetzt und habe die hier für dich vorbereite-te Mindmap ausgefüllt.

Dabei habe ich damit folgender Maßen begonnen: In die Mitte habe ich „Liebe zu meinen neuen Bildern“ geschrieben.

In diesem Moment konnte ich die Liebe nicht spüren. Also habe ich rund um diese Blase alles aufgeschrieben, was ich benötige, um Liebe zu diesem neuen Weg zu fühlen.

Du kannst aber auch mit dieser Mindmap ergründen, was für dich „Lie-bevoll“ alles bedeutet. Ganz wie du willst.



JETZT.BEGINNE.ICH.
Musen-Circle

